

Scientific issues related to Codex Alimentarius goals: A review of principles, with examples;  
Workshop Report

Arpad Somogyi, John Hathcock, Hans Konrad Biesalski, Jeffrey B. Blumberg, Jean-Michel Antoine, Gareth Edwards, Peter Prock

Regulatory Toxicology and Pharmacology 60 (2011) 161–164

### **Wissenschaftliche Fragen in Bezug auf die Ziele des Codex Alimentarius: Eine Betrachtung der Grundsätze anhand von Beispielen**

**A b s t r a k t:** Der Codex Alimentarius ist eine Sammlung von Lebensmittelnormen und -richtlinien, die von der Welthandelsorganisation (WTO) als primäre Quelle bei der Schlichtung von Handelsstreitigkeiten anerkannt werden. Der Codex stützt seine Entscheidungen hauptsächlich auf wissenschaftliche Grundlagen und Erkenntnisse, obwohl ggf. auch andere legitime Faktoren wie wirtschaftliche und gesellschaftliche Werte berücksichtigt werden. Der Codex verfolgt zwei Hauptziele: Schutz der Verbrauchergesundheit und Sicherstellung von fairen Praktiken im Lebensmittelhandel. Dokumente des Codex stellen zwar Vorlagen für einzelne Nationen zur Verfügung, sind aber nicht bindend für Inlandsrichtlinien. Trotz vieler Verbesserungen über die letzten zwei Jahrzehnte hinweg, haben Missverständnisse und Kontroversen wichtige Aspekte des Fortschritts behindert, die sich der Codex zum Ziel gesetzt hat, besonders in Bezug auf mit Lebensmittel- und Nahrungsmittelkonsum verbundenen gesundheitsfördernden Angaben und auf die Einrichtung von Sicherheitsnormen für diese Produkte. Gesundheitsfördernde Behauptungen sollten auf der Gesamtheit aller verfügbaren wissenschaftlichen Erkenntnisse basieren, einschließlich der von großen Bevölkerungsgruppen erhobenen Beobachtungsdaten und der Ergebnisse von randomisierten klinischen Studien. Die Sicherheit sollte mittels Risikoanalyse hochqualitativer Versuchsdaten beurteilt werden, wobei anekdotische Informationen eine geringere Rolle spielen. Behördliche Richtlinien würden mit einer besseren Definition und Erklärung der „Langzeiterfahrung der sicheren Verwendung“ um vieles verbessert.

**Stichworte:** Codex, Codex Alimentarius, Nährstoffe, Nahrungsergänzungsmittel, gesundheitsfördernde Angaben, Vorteile, Risikoanalyse, Sicherheit