

Nutrition issues in Codex: health claims, nutrient reference values and WTO agreements: a conference report

Peter J. Aggett • John Hathcock • David Jukes • David P. Richardson • Philip C. Calder • Heike Bischoff-Ferrari • Theresa Nicklas • Stefan Mu"hlebach • Oran Kwon • Janine Lewis • Maurits J. F. Lugard • Peter Prock

Eur J Nutr (2012) 51 (Suppl 1):S1–S7
DOI 10.1007/s00394-012-0306-8

食品法典中的营养问题：保健声称，营养素参考值和世贸组织协定：一份研讨会报告

摘要：背景食品法典文件可以被用来作为成员国政府的教育和共识材料。此外，世界贸易组织SPS协定承认食品法典为食品问题上推定的国际权威依据。营养素的生物利用度是确定营养素提供有益效果的能力的关键因素。生物利用度也影响了定量饮食要求，这是推荐的营养摄入量和营养参考值的基础。食品法典保健声称、欧洲食品安全局和一些国家的监管机构已建立准则或条例，将允许几种类型的保健声称。声称的科学依据已经由美国FDA和欧洲食品安全局建立，但尚未由食品法典建立。循证营养学不同于循证医学，但这些差异最近才获得承认。对食品的保健声称可为消费者提供有用的信息，但很多人会以为这些信息意味着他们可以依赖食物或营养来消除一种疾病的风险。营养素参考值NRV的目的是提供定量基础来比较食品的营养价值，帮助阐明特定的食物如何融入整体饮食。该INL -98以及成年男性和女性的值的平均值提供的营养参考值对大多数成年人作为目标个体摄入时是足够的。世界贸易组织协定承认食品法典为食品问题的主要国际权威依据。基于推荐的膳食摄入量的现有监管机制是受贸易限制的。欧洲食品安全局有相当数量的决定有可能导致违反WTO协议。

关键词：食品法典，生物利用度，保健声称，营养素参考值，世界贸易组织，世界贸易组织协议