

Nutrition issues in Codex: health claims, nutrient reference values and WTO agreements: a conference report

Peter J. Aggett • John Hathcock • David Jukes • David P. Richardson •
Philip C. Calder • Heike Bischoff-Ferrari • Theresa Nicklas • Stefan Mu'hlebach •
Oran Kwon • Janine Lewis • Maurits J. F. Lugard • Peter Prock

Eur J Nutr (2012) 51 (Suppl 1):S1–S7
DOI 10.1007/s00394-012-0306-8

국제식품규격위원회의 영양 관련 이슈: 건강 기능성 표시, 영양기준치와 세계무역기구(WTO) 협정: 컨퍼런스 보고

초록: 배경 - 국제식품규격위원회 규정들은 교육적 자료로 쓰이거나 회원국 정부 사이의 합의 자료로 사용될 수 있습니다. 또한, 세계 무역기구 SPS 협정은 국제식품규격위원회를 식품 문제에 관한 추정 국제 기구로 인식합니다. 영양소의 생물학적 가용성은 유익한 효과를 낼 수 있는 가능성을 평가하는 데 중요한 요인입니다. 생물학적 가용성은 영양 섭취 권장량과 영양기준치의 기초가 되는 정량적 식이 요구량에 영향을 미치기도 합니다. 건강 기능성 표시 - 국제식품규격위원회와 유럽식품안전청(EFSA)을 비롯한 일부 국가의 관련 규제 당국은 몇 가지 건강 기능성 표시를 허용할 가이드라인 또는 규정을 마련하였습니다. 미국 식약청과 유럽 식품안전청은 표시에 사용할 과학적 근거를 정립해 놓았지만 국제식품규격위원회는 아직 마련한 것이 없습니다. 증례 기반 섭생은 증례 기반 의학과 다르며, 그 차이점이 최근에서야 인정 받고 있습니다. 식품에 대한 건강 기능성 표시는 소비자들에게 유용한 정보를 제공할 수 있습니다. 그러나 많은 사람들이 그 정보를 보고, 질병 위험을 없애기 위하여 그 식품이나 영양소에만 의지할 수 있다는 의미로 해석할 것입니다. 영양기준치, 즉 NRV는 특정한 식품이 어떻게 전반적 식단에 적용되는지 보여주기 위하여 식품의 영양학적 가치 비교에 정량적 근거를 제공하도록 고안되었습니다. INL-98과 남성 및 여성 기준치의 평균은, 성인 대부분이 매번 섭취하는 섭취량으로 사용될 때, 충분한 영양기준치(NRV)를 제공합니다. 세계무역기구(WTO) 협정, 세계무역기구(WTO)는 국제식품규격위원회를 식품 문제에 관한 한 1차적 국제 기관으로 인식했습니다. 영양권장량에 기초한 현재 규제 정책은 교역에 장애물이 되고 있습니다. 유럽식품안전청이 내린 수많은 결정은 WTO 협정 위반으로 이어질 가능성이 있습니다. **키워드:** 국제식품규격위원회, 생물학적 가용성, 건강 기능성 표시, 영양기준치(NRV), 국제무역기구(WTO), WTO 협정