

Nutrition issues in Codex: health claims, nutrient reference values and WTO agreements: a conference report

Peter J. Aggett • John Hathcock • David Jukes • David P. Richardson • Philip C. Calder • Heike Bischoff-Ferrari • Theresa Nicklas • Stefan Mu"hlebach • Oran Kwon • Janine Lewis • Maurits J. F. Lugard • Peter Prock

Eur J Nutr (2012) 51 (Suppl 1):S1–S7
DOI 10.1007/s00394-012-0306-8

Questões nutricionais na Codex: alegações de saúde, valores nutricionais de referência e acordos OMC: um relatório de conferência

Resumo: Os documentos anteriores do Codex podem ser utilizados como materiais didáticos e de consenso pelos membros dos governos. Além disso, o Acordo OMC SPS reconhece a Codex como autoridade internacional sobre questões alimentares. A biodisponibilidade de nutrientes é um fator crítico na determinação da capacidade de nutrientes para prover os efeitos benéficos. A biodisponibilidade também influencia as necessidades dietéticas quantitativas que são a base de recomendações de ingestão de nutrientes e VNRs. As alegações de saúde Codex, a EFSA e algumas autoridades reguladoras nacionais estabeleceram guias e regulamentos que permitirão vários tipos de alegações de saúde. A base específica para alegações foi estabelecidas pelo US FDA e EFSA, mas ainda não pelo Codex. A nutrição baseada em evidências difere da medicina baseada em evidências, mas essas diferenças estão ganhando somente estão recebendo o reconhecimento agora. As alegações de saúde sobre os alimentos podem fornecer informações úteis para os consumidores, mas muitos vão interpretar as informações no sentido de que eles possam contar com o alimento ou nutriente para eliminar um risco de doença. Os valores nutricionais de referência, VNR, são projetados para fornecer uma base quantitativa para comparar os valores nutritivos dos alimentos, ajudando a ilustrar como alimentos específicos se encaixam no regime alimentar global. O INL-98 e a média dos valores de adultos masculinos e femininos fornecem os VNRs que são suficientes quando usados como alvos para consumo individual pela maioria dos adultos. Acordo da Organização Mundial do Comércio, OMC, reconhece Codex como autoridade primária internacional sobre questões alimentares. Esquemas regulatórios atuais com base em recomendações nutricionais são restritivos ao comércio. Um número de decisões substancial pela EFSA poderia levar a violação do acordo OMC.

Palavras-chave: Codex Alimentarius, Biodisponibilidade, Alegação de saúde, Valores Nutricionais de Referência, Organização Internacional do Comércio, Acordos OMC