

Nutrition issues in Codex: health claims, nutrient reference values and WTO agreements: a conference report

Peter J. Aggett • John Hathcock • David Jukes • David P. Richardson • Philip C. Calder • Heike Bischoff-Ferrari • Theresa Nicklas • Stefan Mu"hlebach • Oran Kwon • Janine Lewis • Maurits J. F. Lugard • Peter Prock

Eur J Nutr (2012) 51 (Suppl 1):S1–S7
DOI 10.1007/s00394-012-0306-8

Temas de nutrición en Codex: Reclamos de la salud, valores de referencia de nutrientes y acuerdos de la OMC: Un informe de conferencia

Resumen: Los documentos de antecedentes de Codex pueden usarse como materiales educativos y de consenso para los gobiernos miembro. Además, el acuerdo SPS de la OMC reconoce a Codex como la autoridad internacional presunta sobre asuntos de comida. La biodisponibilidad de los nutrientes es un factor crítico en la determinación de la habilidad de los nutrientes para brindar efectos benéficos. La biodisponibilidad también tiene influencia sobre los requisitos dietéticos que son la base de las recomendaciones de ingesta de nutrientes y NRV. Reclamos de la salud Codex, EFSA y algunas otras autoridades reguladoras establecieron normas o regulaciones que permitirán varios tipos de afirmaciones de la salud. La base científica para los reclamos se estableció por la Administración de Drogas y Alimentos de los EE.UU. (FDA) y la Autoridad Europea para la Seguridad de los Alimentos (EFSA). La nutrición basada en la evidencia difiere de la medicina basada en la evidencia, pero las diferencias recién ahora están obteniendo reconocimiento. Los reclamos sobre las comidas pueden brindar información útil para los consumidores, pero muchos interpretarán la información como que solo pueden confiar en la comida o el nutriente para que eliminen el riesgo de enfermedad. Los valores de referencia de los nutrientes NRV están diseñados para brindar una base cuantitativa para comprar los valores nutritivos de los alimentos, lo que ayuda a ilustrar cómo alimentos específicos encajan en el conjunto de la dieta. El INL-98 y el valor medio de mujeres y hombres adultos brinda los NRV que son suficientes cuando se los utiliza como objetivos para las ingestas individuales de la mayoría de los adultos. Los acuerdos de la Organización Mundial de Comercio OMC reconoce a Codex como la autoridad internacional principal sobre asuntos de alimentos. Los esquemas regulatorios actuales basados en los consumos diarios recomendados son restrictivos al comercio. Un número sustancial de decisiones de la EFSA podría derivar en una violación a los acuerdos de la OMC.

Palabras clave: Codex Alimentarius, Biodisponibilidad, reclamos de la salud, valores de referencia de nutrientes, Organización Mundial de Comercio, acuerdos OMC