

Nutrient reference values for bioactives: new approaches needed? A conference report

Hans Konrad Biesalski • John W. Erdman Jr. • John Hathcock • Kathleen Ellwood •
Stephen Beatty • Elizabeth Johnson • Roberto Marchioli • Lotte Lauritzen •
Harry B. Rice • Andrew Shao • James C. Griffiths

Eur J Nutr (2013) 52:1–9

DOI 10.1007/s00394-013-0503-0

生物活性营养素参考值：需要新的方法吗？一份研讨会报告

摘要： 营养素可分为“必要”或“非必要”，后者也被称为生物活性物质。饮食中缺乏必要的营养素会导致明显的缺陷，很多时候有中度至重度的生理劣化，而膳食中缺乏生物活性物质只会导致不理想的健康状态。在许多国家，营养素参考值由食品法典和监管机构设置，多为推荐必要营养素的每日摄入量。美国医学研究所经定义了一套四个膳食参考摄入量，当其数据恰当时，包括一个平均需要量（EAR），一个从平均需要量（EAR）派生的每日推荐摄入量（RDA），没有恰当数据确定平均需要量（EAR）时的一个营养素适宜摄入量（AI），以及一个摄入量上限（UL）。从每日推荐摄入量（RDA），美国派生出一个标签值叫做每日值（DV）。在食品法典中，用来计算食品标签上百分值的营养参考值相当于每日值。美国医学研究所文件并没有规定标签值只能对目前为止已被定义为必要的营养素进行设置。事实上，美国食品和药品管理局设定了基于美国医学研究所之适宜摄入量（AI）的膳食纤维标签值。这次研讨会探讨了定义、概念，以及也许应该有营养参考值的生物活性物质的两个最佳实例的数据：叶黄素和玉米黄质，以及n-3长链多不饱和脂肪酸。

关键词： 营养素参考值，非必要营养素，适宜摄入量，叶黄素，玉米黄质，消旋玉米黄质，N-3长链多不饱和脂肪酸