

Exploring the benefits and challenges of establishing a DRI-like process for bioactives

Joanne R. Lupton • Stephanie A. Atkinson • Namsoo Chang • Cesar G. Fraga •
Joseph Levy • Mark Messina • David P. Richardson • Ben van Ommen •
Yuexin Yang • James C. Griffiths • John Hathcock

Eur J Nutr

DOI 10.1007/s00394-014-0666-3

探索为生物活性物质建立类似膳食参考摄入量（DRI）过程的益处和挑战

摘要：生物活性物质可以被定义为：“满足人类基本营养需求之外的食品或膳食补充品中的成分，这些成分负责健康状况的变化” [21]。虽然传统的营养素，如维生素、矿物质、蛋白质、必要脂肪酸和必要氨基酸，都有膳食参考摄入量（DRI）值，但对生物活性物质却缺乏这样的评价方法。对于某些种类的生物活性物质，有大量科学证据证明其摄入与健康状况的增强或疾病风险的降低有关系。此外，生物活性物质及其与疾病风险的关系是受政府、学术机构以及食品和补充品制造商支持的不断增长的研究领域。重要的是，消费者正在购买含有生物活性物质的食物，但缺乏评估过程让公众知道利益背后或实现这些保健功效所需要的数量有多强的科学依据。该研讨会，*生物活性物质：生命阶段组的定性营养参考值？*，探讨了生物活性物质有一个类似膳食参考摄入量（DRI）过程的重要性以及建立这样一个过程的挑战。

关键词：生物活性物质，膳食参考摄入量，非必要营养素，适宜摄入量