

Exploring the benefits and challenges of establishing a DRI-like process for bioactives

Joanne R. Lupton • Stephanie A. Atkinson • Namsoo Chang • Cesar G. Fraga •  
Joseph Levy • Mark Messina • David P. Richardson • Ben van Ommen •  
Yuexin Yang • James C. Griffiths • John Hathcock

Eur J Nutr

DOI 10.1007/s00394-014-0666-3

### **Explorer les avantages et les défis relatif à la création d'un processus de VNR pour les composés bioactifs**

**Résumé :** *Les composés bioactifs* peuvent être définis ainsi : Composants présents dans les aliments ou les compléments alimentaires, autres que ceux qui sont nécessaires pour répondre aux besoins nutritionnels essentiels de l'homme, qui sont responsables des changements de l'état de santé [21]. Bien que les nutriments traditionnels, tels que les vitamines, les minéraux, les protéines, les acides gras essentiels et acides aminés essentiels ont des valeurs nutritionnelles de référence (VNR), il n'existe aucun processus d'évaluation de ce type pour les *composés bioactifs*. Pour certaines catégories de composés bioactifs, il existe des preuves scientifiques substantielles pour valider une relation entre leur consommation et une amélioration de l'état de santé ou une réduction du risque de maladie. En outre, l'étude des *composés bioactifs* et leur relation avec le risque de maladie est un secteur en croissance de la recherche financée par le gouvernement, les institutions académiques et les fabricants d'aliments et de suppléments. Tout aussi important, les consommateurs achètent des aliments contenant des substances bioactives, même s'il n'existe pas de processus d'évaluation en place pour appuyer scientifiquement les avantages ou les quantités nécessaires pour atteindre ces effets bénéfiques pour la santé. La conférence « **Bioactives: Qualitative Nutrient Reference Values for Life-stage Groups?** », s'est penchée sur l'importance d'avoir un processus identique à celui des VNR pour les *composés bioactifs* et les défis pour l'établissement d'un tel processus.

**Mots clés :** Composés bioactifs, valeurs nutritionnelles de référence, nutriments non essentiels, apport adéquat