

A Quality Dietary Supplement: Before You Start and After It's Marketed – A Conference Report

Mark A. LeDoux, Kristy R. Appelhans, Lesley A. Braun, Darren Dziedziczak, Sam Jennings, Laura Liu, Henry Osiecki, Edward Wyszumiala and James C. Griffiths

European Journal of Nutrition: Volume 54, Issue 1 (2015), Page 1-8

## **Un complément alimentaire de qualité : Avant et après la commercialisation – Rapport de conférence**

### **RÉSUMÉ :**

Les consommateurs du monde entier se tournent vers les suppléments alimentaires pour atteindre leur objectif personnel d'une vie saine et plus active. En réalité, la qualité de vie remplace désormais la durée de vie sachant que personne n'échangerait une vie longue de cent ans (avec une diminution des capacités physiques et de l'acuité mentale pendant les quarante dernières années) contre 80 années de voyages, de temps passé avec la famille et d'occupations intellectuelles. Toute personne sensée doit se concentrer sur sa santé et son bien-être de manière proactive... et non réactive si elle veut prévenir la maladie ou une affection invalidante grâce à des changements de modes de vie efficaces (additions, soustractions, modifications) et éviter également de supporter des traitements médicaux nombreux et coûteux liés à la maladie / l'affection. Cependant, une mise en garde importante est que l'excès de réglementation ou l'application inappropriée de la réglementation en vigueur peut entraîner l'augmentation des prix des compléments alimentaires et des produits nutritionnels, et provoquer la sous-utilisation des propriétés physiologiques potentiellement bénéfiques de ces produits. Inversement, le strict respect des directives réglementaires pourrait entraîner la sécurité accrue des compléments alimentaires et la diminution des effets indésirables nécessitant des soins médicaux. Si les nouveaux règlements ou la stricte interprétation / application des règlements existants entraînait le retrait du marché de certains compléments alimentaires, la demande continuerait-elle le jour à une économie souterraine hors de tout contrôle susceptible de créer des problèmes imprévus ? Davantage de recherches doivent être soutenues par les organismes gouvernementaux pour déterminer l'efficacité des compléments alimentaires, des produits nutritionnels,

voire de la médecine complémentaire, pour réduire les coûts médicaux personnels et sociétaux, et contribuer pleinement à la santé globale de la population.

Depuis la finalisation du règlement relatif aux Bonnes pratiques de fabrication (BPF) aux États-Unis en 2007, l'industrie des compléments alimentaires a enregistré une croissance solide, en partie grâce à une structure réglementaire qui permet le lancement rapide sur le marché des nouveaux produits. Les consommateurs ont à leur tour bénéficié de la vaste gamme et de la disponibilité des compléments alimentaires qui contribuent à un mode de vie sain. Cependant, ces opportunités et ces facilités de mise sur le marché s'accompagnent d'un niveau élevé de responsabilité pour assurer que les compléments alimentaires ne sont pas dangereux et répondent aux normes de qualité auxquelles s'attendent les consommateurs et les régulateurs. L'industrie spécialisée dans la production de compléments alimentaires et de produits nutritionnels annexes (parfois appelés différemment dans d'autres régions du monde) doit plus que jamais renforcer ses systèmes de contrôle de qualité pour empêcher les marchandises frelatées d'entrer dans sur le marché. Pour atteindre cet objectif, l'industrie doit également travailler en collaboration avec les régulateurs nationaux et régionaux. Ces étapes pourraient servir à créer des systèmes d'alerte précoce permettant d'identifier les matières premières qui sont à risque de contamination, d'altération ou de mauvaise qualité à travers la chaîne d'approvisionnement. En outre, lorsqu'une demande excessive, des prix en hausse et la disponibilité limitée entourent les principaux ingrédients ou produits qui présentent un intérêt soudain, la baisse de qualité, accidentelle ou intentionnelle, est plus fréquente et plus difficile à détecter. Les fabricants responsables à la fois de « l'ingrédient alimentaire » initial et de la posologie finale du « complément alimentaire » ont relevé des résultats anormaux des paramètres de qualité prévus grâce à l'application rigoureuse des systèmes d'analyse des risques et de maîtrise des points critiques (HACCP) et des bonnes pratiques de fabrication (GPF) sur la qualification et la conformité des matières premières utilisées.

Les questions de post-fabrication liées à la qualité comprennent les aspects de stabilité et de durée de vie pendant la période de disponibilité attendue par les consommateurs

de chaque formule et numéro de lot. Les données relatives aux effets indésirables après la mise sur le marché sont un élément essentiel du processus d'évaluation de la sécurité des produits et permettent une gestion éthique et réactive par le fabricant de chaque produit mis sur le marché. Il est important de comprendre comment ces données peuvent être utilisées pour établir les meilleures pratiques de collecte des données, de documentation et de communication après la commercialisation.